PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-14	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

TEMA :
Habilidades básicas

SUBTEMAS :
Actividades de relevos, juegos pre deportivos.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos como congelados, la lleva y stop gimnástico, todas las actividades enfocadas al desarrollo de las habilidades básicas necesarias para la gimnasia.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desarrollar 5 de las posturas básicas vistas en clase.

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1188223979	SHARON NAHOMY RAMIREZ	No asistio
1016964353	JOSE MARTIN SAAVEDRA	Asistio
1220220065	ARIANA REY	Asistio
1031842577	LUCIANA MEDINA	Asistio
N37664902027	JESUANNYS PATRICIA LUGO	Asistio
1052827423	SOLMARIS VELASQUEZ	Asistio
1141133129	DANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
1141338791	CAROL VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1024538204	EBELIN ALEXANDRA GIL	Asistio
1141721570	ISABELLA MARTIN	Asistio